

NT



Liebe 5. Klässler,

ich hoffe, ihr hattet großartige Osterferien und reichlich gefüllte Osternester!

Nach einer kurzen Wiederholung widmen wir uns diese Woche unserer Gesundheit.

Was bedeutet gesund leben? Und wie gelingt uns das?

Das AB braucht ihr nicht ausdrucken, die Lösung kann auf ein Blatt Papier geschrieben werden.

Bitte schickt mir ein Foto eurer bearbeiteten Aufgaben **bis Freitag 16.04.21 18 Uhr** an susannekern@online.de.

Wiederholung: **Atmung und Blutkreislauf / Nervensystem und Verdauung**

AA: Ordne den linken Wörtern die richtige Beschreibung rechts zu:

Organ	Es pumpt Blut durch den ganzen Körper und versorgt ihn so mit Nährstoffen und Sauerstoff.
Herz	Teil in unserem Körper mit bestimmten Aufgaben, z.B. Herz oder Lunge.
Lunge	Bei der _____ wird die Nahrung in ihre Nährstoffe zerlegt. Im Darm gelangen diese ins Blut.
Nerven	Sie nimmt beim Einatmen Sauerstoff aus der Luft auf und gibt beim Ausatmen Kohlenstoffdioxid ab.
Verdauung	Über sie gelangen Sinneseindrücke in unser Gehirn. Dort trifft unser Körper dann Entscheidungen, z.B. die Bewegung eines Armes, und leitet sie wieder über Nerven zurück an den Körper.

Gesund leben

*Gesundheit = sich körperlich
und geistig wohlfühlen,
ohne irgendwelche
Beeinträchtigungen zu haben.*

1. Was bedeutet für dich gesund zu leben?

2. Warum meinst du ist es wichtig, gesund zu leben?

3. Überlege dir fünf Beispiele, die deiner Gesundheit schaden.

Unterstützung bekommst du im Buch S. 72 und 73.

4. Nenne Krankheiten, die auch auf falsches Ernährungsverhalten zurückzuführen sind.

Unterstützung bekommst du im Buch auf S. 73.

5. Mit Sport kann man seinen Körper und Geist gesund zu halten.

Treibst du Sport? Falls ja, welchen? Falls nein, warum nicht?
