

## Fußball - Theorie

### 1. Regeln I:

- a) Was versteht man unter dem Begriff „**Torraum**“?  
*Torraum ist der Raum vor dem Tor. Von jedem Torpfosten 5,50m zur Außenlinie und 5,50 m in das Spielfeld misst.*
- b) Was versteht man unter dem Begriff „**Strafraum**“?  
*Strafraum ist der Raum vor dem Tor, der von jedem Torpfosten 16,50m zur Außenlinie und 16,50 m in das Spielfeld misst.*

### 2. Regeln II:

- a) Wie viele Spieler einer **Mannschaft** dürfen auf dem Feld stehen?  
*10 Feldspieler und 1 Torwart*
- b) Unter welchen Bedingungen darf **ausgewechselt** werden?  
*Der Schiedsrichter muss vor dem Auswechseln benachrichtigt werden.  
Der Auswechselspieler darf nur auf Zeichen des Schiedsrichters und nachdem der zu ersetzende Spieler das Spielfeld verlassen hat, das Spielfeld betreten.  
Der Auswechselspieler soll das Spielfeld während einer Spielunterbrechung und an der Mittellinie betreten.*

### 3. Regeln III:

- a) Worauf muss der Schiedsrichter bei der **Ausrüstung** der Spieler achten?  
*Ein Spieler darf nichts tragen, was einen anderen Spieler verletzen könnte.  
Die Schuhe (Stollen) müssen den Vorschriften entsprechen.*
- b) Darf ein Spieler den Platz des **Torwarts** einnehmen?  
*Ja, wenn*  
*➢ der Schiedsrichter vor dem Wechsel benachrichtigt wird.*  
*➢ der Wechsel während einer Spielunterbrechung durchgeführt wird.*

### 4. Regeln IV:

- a) Was muss der **Schiedsrichter** vor Beginn eines Spieles überprüfen?  
*Platzverhältnisse  
Spielerausrüstung  
Ball  
Spielerpässe*
- b) Welche Aufgaben haben die **Linienrichter**?  
*Sie sollen dem Schiedsrichter anzeigen, welche Mannschaft zum Eckstoß, Abstoß und Einwurf berechtigt ist.  
Außerdem sollen sie den Schiedsrichter bei den Regelentscheidungen unterstützen.*

Sport-Quali  
Fußball

**5. Regeln V:**

- a) Wer führt nach der Halbzeit den **Anstoß** aus?  
*Die Mannschaft, die zu Beginn des Spieles den Anstoß nicht hatte.*
- b) Wann bzw. wo entscheidet der Schiedsrichter auf **Frei-** bzw. **Strafstoß**?  
*Freistoß: nach einem Regelverstoß außerhalb des Strafraumes.  
Ein Freistoß kann auch innerhalb des eigenen Strafraums ausgeführt werden.  
Strafstoß: innerhalb des Strafraums (Elfmeter).*

**6. Regeln VI:**

- a) Wann gilt ein **Tor** als erzielt?  
*Wenn der Ball die Torlinie in vollem Umfang überquert hat.*
- b) Wann spricht man von einem **Abseits**?  
*Wenn ein Spieler im Augenblick der Ballabgabe näher der gegnerischen Torlinie ist als der Ball und er sich in der gegnerischen Spielhälfte befindet;  
zwei Spieler der gegnerischen Mannschaft (z.B. Torwart und 1 Spieler) nicht ihrer Torlinie näher sind als er- („gleiche Höhe gilt nicht als Abseits!“);  
der Ball zuletzt von einem Mitspieler berührt oder gespielt wurde;  
der Ball nicht direkt vom Eckstoß, Abstoß, Einwurf oder Schiedsrichterball stammt.*

**7. Regeln VII:**

- a) Erkläre den Unterschied zwischen **direktem** und **indirektem** Freistoß.  
*Direkt: Der ausführende Spieler kann direkt ein Tor erzielen.  
Indirekt: Ein Tor kann nur erzielt werden, wenn neben dem ausführenden Spieler noch ein zweiter (auch aus der Gegenmannschaft) den Ball berührt.*
- b) Wann bzw. wo entscheidet der Schiedsrichter auf **Frei-** bzw. **Strafstoß**?  
*Freistoß: nach einem Regelverstoß außerhalb des Strafraumes. Freistoß kann auch innerhalb des eigenen Strafraums ausgeführt werden.  
Strafstoß: innerhalb des Strafraums (Elfmeter).*

**8. Regeln VIII:**

- e) Wie muss ein **Einwurf** ausgeführt werden?  
*Beide Füße des einwerfenden Spielers müssen entweder auf oder hinter der Seitenlinie des Spielfeldes stehen.*
- f) Wann wird das **Einwurfrecht** einer Mannschaft aberkannt und der gegnerischen Mannschaft zugesprochen?  
*Wenn ein Spieler den Einwurf nicht genau an den Punkt ausgeführt, an dem der Ball die Linie überschritten hat oder der Einwurf falsch ausgeführt wird.*
- g) Kann aus einem **Einwurf** direkt ein Tor erzielt werden?  
*Nein!*

**9. Regeln IX:**

- b) Kann aus einem **Eckstoß** direkt ein Tor erzielt werden?  
*Ja!*



Sport-Quali  
**Fußball**

- c) Wann wird auf **Eckstoß** entschieden?  
*Wenn der Ball zuletzt von einem Spieler der verteidigenden Mannschaft berührt oder gespielt wurde und der Ball vollständig über die Torauslinie geht.*

**10. Technik X:**

- a) Nenne **Ballstoßarten!**  
*Innenstoß  
Außenspannstoß  
Innenspannstoß  
Vollspannstoß  
Kopfstoß*
- b) Welche Möglichkeiten der **Ballannahme** gibt es?  
*Annahme mit der Sohle  
Annahme mit der Innenseite  
Annahme mit dem Spann  
Annahme mit Oberschenkel, Bauch, Brust oder Kopf*

**11. Technik II**

- a) Beschreibe den **Innenstoß!**  
*Demonstration am ruhenden Ball*
- b) Beschreibe den **Vollspann!**  
*Demonstration am ruhenden Ball*
- c) Beschreibe den **Kopfstoß!**  
*Demonstration am ruhenden Ball*

**12. Taktik I**

- a) Welche Spielsysteme gibt es im Fußball?  
*4 – 3 – 3-System  
4 – 4 – 2-System  
3 – 5 – 2-System  
3 – 4 – 3-System*
- b) Benenne die einzelnen **Positionen** im 4 – 3 – 3 - System und erkläre die **Aufgabenbereiche!**  
*Libero:*  
➤ *freier Mann mit Übersicht, Organisation der Abwehr, Beginn des Spielaufbaues. (links/Mitte/rechts):*  
➤ *Raum- oder Manndeckung, einschalten in den Angriff.  
Mittelfeld (hinten, Mitte, Vorne)  
Spielgestaltung.  
Mittelstürmer / Rechtsaußen / Linksaußen:*  
➤ *Angriff, Abwehr*

**13. Taktik II:**

- a) Welche speziellen Faktoren müssen bei der **Taktik** im Fußball berücksichtigt werden?  
*Konditionelle und technische Fähigkeiten des Gegners  
Taktischer Plan des Gegners Spielsituation (Freistoß, Eckstoß etc.)  
Spielstand  
Witterung  
Platzverhältnisse  
Spielsystem (Gegner – eigene Mannschaft )*

**Sport-Quali**  
**Fußball**

- b) Unterscheide die begriffe **Technik** und **Taktik**!  
*Technik: Gefühlvolles Umgehen mit dem Ball.*  
*Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen.*

14. **Taktik III:**

- a) Nenne einige allgemeine **taktische Grundregeln**!  
*Körper zwischen Mann und Ball*  
*Hin zum Mann am Ball*  
*Keinen ball springen lassen*  
*Dem Ball entgegenlaufen*
- b) Unterscheide die begriffe **Technik** und **Taktik**!  
*Technik: Gefühlvolles Umgehen mit dem Ball.*  
*Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen.*

15. **Taktik IV:**

- a) Erkläre das **Verhalten** mit Ball!  
*Ballannahme*  
*Ballführung*  
*Genaues Zuspiel*
- b) Erkläre das **Verhalten** ohne Ball  
*Freilaufen*  
*Positionswechsel*  
*Raumausnutzung*  
*Mann- / Raumdeckung*